**biadh le iasg eaconamas dachaigh**

Meuran Bradain

**Stuthan**

1 fiolait bradain, gun chraiceann

2 X 15ml spàin flùr plèan

piobar dubh

½ liomaid

2 X 15ml spàin iogart plèan gun gheir

 treidhe fuine nach

steig

 bòrd-gearraidh

 sgian

 bobhla

 inneal-sgrìobaidh

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Àmhainn: 2000C Ùine: 10 - 15 mionaidean**

**Dè nì mi?**

**1**.Cuir air an àmhainn aig 2000C no gas 6.

**2**. Sgrìob an rùsg far na liomaid.

**3**. Measgaich na criomagan arain còmhla ris an rùsg liomaid agus rud beag

piobar dubh.

**4**. Geàrr am bradan na mheuran.

**5**. Bog na meuran sa mhin.

**6**. Bog na meuran san iogart.

**7**. Roilig na meuran sna criomagan arain.

**8**. Cuir air treidhe fuine agus bruich airson 10-15 mionaidean.

**9.** Tog iad.